**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по скиппингу среди женских команд в зачет традиционной Спартакиады преподавателей и сотрудников университета имени Доржи Банзарова 2022- 2023 учебного года**

1. **Цели и задачи**

- активизация физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы среди профессорско-преподавательского состава в учебных подразделениях БГУ;

- пропаганда физической культуры и спорта как лучшего средства укрепления здоровья и ведения здорового образа жизни;

- популяризации скиппинга в вузе.

1. **Время и место**

 Соревнование проводится в спортивном комплексе БГУ, ул. Куйбышева, 1 13 мая 2023 года. Ответственные за спортивную работу на факультетах, институтах, колледже, ответственные за сборные команды подают списочный состав участников в день заседания судейской коллегии

Подача заявок, жеребьевка с 10.00 -10.30. . Начало соревнований в 11.00.

 **3.Участники соревнования**

К участию в соревнованиях допускаются женские команды преподавателей и сотрудников БГУ, являющиеся штатными сотрудниками, внештатные совместители при наличии трудового договора с БГУ, а также аспиранты. ( В соответствии с Положением о традиционной Спартакиаде Бурятского государственного университета среди преподавателей и сотрудников).

 Состав команды 5 человек ( в зачет 3 человека), каждый участник должен иметь при себе документы ( желательно наличие скакалки)

 .

 **4.Порядок проведения**

1. Прыжки на двух ногах через скакалку с вращением вперед ( простой ) за 1 минуту.

 **5. Определение победителей**

Команды – победительницы определяются по наибольшей сумме прыжков в зачете у 3-х человек. При одинаковом количестве прыжков, выбирается один лидер по количеству прыжков в одной из команд .

 **6. Судейство**

 Судейство осуществляют судьи соревнований из числа волонтеров, осуществляющих видеозапись прыжков. Главный судья соревнований – Чебунина Т.В..

**7.Награждение**

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами и денежными сертификатами. Отдельно грамотами и призами награждаются участницы, показавшие три лучших результата.

**ЗАЯВКА**

**на участие в соревнованиях по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**в Спартакиаде БГУ от сборной команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Дата рождения | Место работы | Инструктаж по технике безопасности  |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |

Декан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

 Заявка должна быть заверена печатью деканата.