

О Т З Ы В

на автореферат диссертационной работы Кокшарова А.В. «Развитие физических качеств с учетом их уровня и соразмерности у студентов вузов», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Ни для кого не секрет, что одной из причин недостаточной эффективности образовательного процесса по физическому воспитанию в вузах является несовершенство традиционной системы организации физкультурной деятельности. В своей работе Кокшаров А.В. пытается решить актуальную на сегодняшний день проблемную ситуацию развития физических качеств у студентов с различным уровнем физической подготовленности, занимающихся в одной группе. Автор предлагает использовать дифференцированный подход на занятиях по физической культуре, разделяя учеников на подгруппы с учетом соразмерности их физических качеств. Каждая подгруппа выполняет упражнения отстающих физических качеств групповым или круговым методом на каждом занятии. Именно в этом заключается «изюминка» рецензируемой работы. В автореферате представлены результаты, показывающие положительное влияние предлагаемого способа тренировки. Эти показатели, бесспорно, важны для теории физического воспитания студентов.

Автором была разработана компьютерная программа «Мониторинг отстающих физических качеств», которая имеет большую практическую значимость для преподавателей физической культуры, где быстро и наглядно отражаются слабые стороны подготовленности студентов. Всем известно, что молодежь широко использует гаджеты. Поэтому разработанная программа – приложение для ОС Android «Тестирование физических качеств у студентов», повысила мотивацию и физкультурную грамотность.


Подчеркну, что в работе предпринята попытка рассмотреть уровень развития физических качеств на основе модельных характеристик. Это несомненно «украшает» работу и вносит новые элементы в существующие подходы к применению перцентильных шкал.


Список опубликованных материалов исследования диссертанта включает в себя 11 работ, в том числе 7 в изданиях, рецензируемых ВАК России, 2 патента на изобретения.

Подводя итог, необходимо отметить положительное впечатление о работе автора. Считаю, что Кокшаров Андрей Валерьевич достоин присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Овсянникова Марина Андреевна

Кандидат педагогических наук, по специальности 13.00.04,
доцент кафедры «Физическая культура и спорт»
Федерального государственного автономного образовательного
учреждения высшего образования «Российский университет транспорта»
127994, г. Москва, ул. Образцова, д. 9, стр. 9
mikhailova-marishka@yandex.ru
+7 (499)684 23 38


_____/М.А. Овсянникова/

Подпись руки Овсянниковой М.А.
Завверяю _____
Начальник Отраслевого центра подготовки
научно - педагогических кадров
высшей квалификации  С.Н. Коржин

