

Отзыв

на автореферат диссертации Кокшарова Андрея Валериевича
«Развитие физических качеств с учетом их уровня и
соразмерности у студентов вузов», представленной на соискание ученой
степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория
и методика физического воспитания, спортивной тренировки, адаптивной и
оздоровительной физической культуры

В своем исследовании соискатель затрагивает целый ряд вопросов, актуальных для физического воспитания студентов вузов. Во-первых, развитие физических качеств студентов, особенно с учетом тенденции к снижению уровня физической подготовленности абитуриентов. Во-вторых, поднимается вопрос о соразмерности развития физических качеств, как одного из основных показателей гармоничности физического развития. В-третьих, диссертантом предпринята попытка внедрения информационных технологий в процесс физического воспитания студентов.

Несмотря на то, что проблемы, связанные с развитием физических качеств студентов нашли широкое освещение в трудах исследователей, отдельные их вопросы заслуживают дополнительного изучения. В связи с этим, тема диссертационного исследования Кокшарова А. В. является актуальной и современной.

Автором разработаны критерии оценки и классификации студентов-юношей с учетом уровня и развития физических качеств, изучены эффекты от внедрения информационных технологий в процесс физического воспитания обучающихся в вузе. Полученные результаты являются новыми для научного знания по направлению, связанному с физической подготовкой студентов.

Объект и предмет исследования, используемые источники, а также методы исследования соответствуют научной специальности. Содержание автореферата позволяет ясно понять логику исследования и высокий уровень

теоретического анализа. В работе убедительно подтверждаются надежность и достоверность полученных результатов и выводов, прослеживается широкий взгляд и поиск новых подходов к проблеме развития физических качеств студентов.

Теоретическую значимость исследования повышают представления о педагогических подходах к процессу достижения соразмерности развития физических качеств студентов, способствующие реализации индивидуально-дифференцированного подхода для акцентированного развития отстающих физических качеств.

Большое практическое значение имеет разработанная методика контроля уровня развития физических качеств студентов на основе модельных характеристик, позволяющая определить не только уровень, но и соразмерность развития физических качеств студентов с разным состоянием физической подготовленности, а также методика развития физических качеств студентов с применением дифференцированного подхода.

Положительно оценивая работу в целом, необходимо отметить некоторые дискуссионные вопросы и замечания.

1. При разработке модельных характеристик не учитывалось изменение возраста обучающихся в течение 4-х лет.

2. В положениях практической значимости не указана категория лиц, для которых разработана методика контроля уровня развития физических качеств. Возможно ли применение авторского подхода в вузах разного профиля?

Несмотря на отмеченные недостатки, диссертация Кокшарова Андрея Валериевича является самостоятельным, завершенным квалификационным исследованием, в котором решена актуальная задача повышения уровня и достижения соразмерности развития физических качеств студентов-юношей основной медицинской группы. Публикации автора отражают основные положения диссертационного исследования.

Диссертация «Развитие физических качеств с учетом их уровня и соразмерности у студентов вузов» отвечает требованиям п.п. 9; 10; 11; 13; 14 Постановления Правительства РФ «О порядке присуждения учёных степеней» от 24 сентября 2013 г. № 842 в редакции от 28 августа 2017 г. №1024, а ее автор Кокшаров А.В. заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, адаптивной и оздоровительной физической культуры.

Кандидат педагогических наук,
по специальности 13.00.04,
старший преподаватель кафедры
физического воспитания ФГБОУ ВО
«Бурятский государственный университет
имени Доржи Банзарова»



Л.Г. Доржиева

Выражаю согласие на обработку персональных данных.

Контактная информация:

Адрес: 670042, Республика Бурятия, г. Улан – Удэ,

ул. Жердева, д.42, кв. 117вг

Телефон: 8 914 98 49 985

e-mail: lara.dorzheva@yandex.ru



Общий отдел	
Правильность подписи	<u>Доржиевой Л.Г.</u>
	заверяю
<u>Сол</u>	<u>Светличная Л.Г.</u>
<u>23</u> "	<u>03</u> 20 <u>20</u> г.