

**РЕГЛАМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА
В БУРЯТСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

1. Одной из главных задач высших учебных заведений является физическая подготовка студентов. В вузах России общее руководство физическим воспитанием, спортивно-массовой работой среди студентов, организацией наблюдения за состоянием их здоровья возложены на ректора, а конкретное их проведение осуществляется административными подразделениями.

Учебный процесс в Бурятском государственном университете по дисциплине «Физическая культура» осуществляется в соответствии с федеральными государственными стандартами высшего образования, рабочими программами дисциплин, календарным учебным графиком, организован в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ.

2. Массовая оздоровительная, физкультурная и спортивная работа проводится кафедрой физического воспитания совместно со спортивным клубом БГУ, а также с различными общественными организациями. Медицинское обследование и наблюдение за состоянием здоровья студентов в течение учебного года осуществляется поликлиникой или здравпунктом вуза.

3. Физическая культура в Бурятском государственном университете проводится на 1–3 курсах и осуществляется в многообразных формах, которые взаимосвязаны, дополняют друг друга и представляют собой единый процесс физического воспитания студентов.

Численный состав учебных групп составляет от 15 человек до 30 человек.

Обучение студентов по дисциплине «Физическая культура» ведется по разработанным преподавателями кафедры физического воспитания рабочим программам.

Основной формой учебного процесса являются учебные занятия на 1 – 3 курсах очной формы обучения по всем специальностям и направлениям бакалавриата образовательных программ высшего образования в объеме 400 часов. Начинается и заканчивается учебный год с определения оценки индивидуального уровня физической подготовленности каждого студента.

Форма промежуточной аттестации - зачет.

Для организации проведения занятий, студенты очной формы обучения распределяются в учебные отделения: основное и специальное.

Учебный процесс на основном учебном отделении организован на основе специализаций по видам спорта, по выбору студента из числа специализаций, утвержденных на кафедре ФВО. Студенты, не прошедшие специализацию, занимаются в группах общей физической подготовки.

В специальное учебное отделение распределяются студенты, отнесенные по медицинским показаниям к медицинской группе. Состав группы не более 15 человек.

Целью преподавания физической культуры по *спортивным специализациям* состоит в ознакомлении студентов с основой выбранного вида спорта, в изучении, и, в последующем овладении техникой подводящих, развивающих и основных упражнений, повышение мастерства и спортивной квалификации. Развитие интереса к тренировкам, выявление перспективных спортсменов, обеспечение участия студентов в соревнованиях по видам спорта.

Изменение специализации (переход с одной специализации на другую) осуществляется в начале каждого семестра.

Цель *раздела общей физической подготовки (ОФП)* – повысить общее функциональное состояние студентов после летних каникул, развитие на 1 курсе и совершенствование на 2–3 курсах физических качеств – выносливости, координации, гибкости, силы и быстроты. Обучение по данному направлению включает в себя средства и методы общей физической подготовки с элементами таких видов спорта, как: легкая атлетика, гимнастика, силовые виды спорта (пауэрлифтинг, бодибилдинг) и игровые виды спорта (баскетбол, футбол, волейбол, русская лапта).

Основной целью физического воспитания в *специальных медицинских группах (СМГ)* являются содействие разностороннему развитию организма, сохранение и укрепление здоровья, устранение функциональных отклонений и недостатков в физическом развитии, повышение уровня физической работоспособности, развитие профессионально важных физических качеств, формирование потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями, привитие навыков здорового образа жизни, освоение основных двигательных умений и навыков, приобретение знаний и навыков закаливания, методики проведения самостоятельных занятий, проведение самоконтроля и самомассажа.

В настоящее время в высших учебных заведениях для занятий физической культурой выделяют следующие медицинские группы: основную и специальную.

К *основной медицинской группе* относятся практически здоровые студенты, имеющие некоторые морфофункциональные отклонения либо слабо подготовленные

физически; входящие в группы риска по возникновению патологии или с хроническими заболеваниями в стадии стойкой ремиссии не менее 3-5 лет.

Обучающимся, отнесенным к этой группе, разрешается заниматься физической культурой по учебной программе при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более строгой дозировки физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Специальная медицинская группа делится на: «А» и «Б».

К специальной группе «А» относятся студенты с отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронического заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации) или временного характера.

Обучающимся, отнесенным к этой группе, разрешаются занятия физкультурой с ограничением физических нагрузок и исключением противопоказанных физических упражнений. На занятиях обязательно учитывается характер и степень выраженности отклонений в состоянии здоровья, физическом и функциональном развитии.

К специальной группе «Б» относятся обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия и допущенные к посещению теоретических занятий.

Физическая культура для студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья в вузах в целом по стране, включает в качестве обязательного минимума теоретические, практические, в том числе и консультативно-методические занятия. В содержание курса студентов специального медицинского отделения уделяется особое внимание средствам для устранения отклонений в состоянии здоровья и физического развития. Практические занятия проводятся с учетом работоспособности и функциональных возможностей студентов.

4. Содержание теоретического раздела программы предполагает овладение студентами знаний по основам теории и методики физического воспитания. Теоретические знания сообщаются в форме лекционного материала в 6 семестре (3 курс). Читается курс лекций в объеме 18 часов, затем принимается экзамен. Кроме лекций проводятся беседы на практических занятиях и самостоятельного изучения студентами учебной и специальной литературы, разработаны вопросы и задания для самостоятельной работы студентов.

5. Освобождение от практических занятий по физической культуре по состоянию здоровья может носить только временный характер (на период болезни). Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок должны:

– самостоятельно овладевают теоретическим и методическим материалом учебной программы;

- продолжать заниматься в группах СМГ (в зависимости от диагноза);
- переход на интеллектуальные специализации по шахматам или шашкам.

Промежуточная аттестация таких студентов осуществляется по результатам защиты реферата по вопросам использования средств физической культуры с учетом индивидуальных отклонений в состоянии здоровья.

Для студентов заочной, очно-заочной форм обучения по всем специальностям и направлениям, федеральными государственными стандартами предусмотрены занятия на 1-3 курсах в объеме 400 часов.