

## ОТЗЫВ

научного руководителя на диссертационную работу

Галимовой Алёны Геннадьевны

«Повышение уровня физической подготовленности

курсантов МВД России средствами кроссфита», представленную на соискание  
ученой степени кандидата педагогических наук по специальности – 13.00.04.

При проведении диссертационного исследования Галимова А. Г. проявила трудолюбие, аналитическое умение проведения анализа большого количества литературных источников. Она смогла обобщить и применить в научной сфере накопленные за длительный период профессиональной деятельности теоретические знания и опыт преподавательской работы. Алёна Геннадьевна разработала и внедрила в процесс физической подготовки курсантов систему кроссфита. Она обосновала в научной работе кроссфит, как эффективное средство повышения физической подготовленности курсантов и подтвердила это, представив экспериментальные результаты, свидетельствующие об его успешности и эффективности.

Знания в области физической подготовки курсантов, педагогических и психологических закономерностей совершенствования данного важнейшего компонента профессиональной составляющей будущей деятельности специалистов, позволили автору сконструировать научный поиск, обосновать подходы к решению поставленных задач и найти их оптимальное решение.

Отличительной особенностью данной работы автора считается ее высокая практическая направленность, позволяющая преподавателям и специалистам решать задачи формирования двигательных способностей и современными методами управлять способностью повышать физическую подготовленность курсантов. Благодаря настойчивому научному поиску соискателя можно не только совершенствовать физическую подготовленность но и продолжать успешное физическое развитие курсантов, тем самым повышать уровень их готовности к сложнейшим условиям современной работы. Материалы

исследования успешно внедрены в практику преподавательской деятельности соответствующих кафедр.

Галимова А. Г. в работе над диссертацией проявила настойчивость в достижении научной цели, способность к творческому мышлению, самостоятельность при планировании научного исследования, а также высокие организаторские способности, позволяющие ей провести широкий круг современных научных исследований по сбору доказательной базы для подтверждения, выдвинутой в исследовании, научной гипотезы. Основными профессиональными качествами научного исследователя Галимовой Алёны Геннадьевны являются тактичность, отзывчивость, старательность и исполнительность.

Галимова А. Г. закончила аспирантуру и сдала все экзамены, входящие в обязательный кандидатский минимум. Большого уважения заслуживает стремление Алёны Геннадьевны повышать свою профессиональную квалификацию научными достижениями и добиваться искомой научной степени кандидата педагогических наук. Умелое сочетание преподавательской деятельности и научной работы стало залогом успешного завершения диссертационной работы.

Соискатель имеет достаточное количество научно – исследовательских и учебно-методических публикаций по теме диссертационного исследования.

Научный руководитель: доктор педагогических наук, доцент, профессор кафедры валеологии, заведующий кафедрой валеологии ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»

М. Д. Кудрявцев



ФГАОУ ВО СОУ  
Подпись М. Д. Кудрявцев заверяю  
Начальник общего отдела  
« 03 » 10 2016г.