

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. ректора ФГБОУ ВО

«Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева

доктор медицинских наук, профессор

В.А. Ковалевский

2015 г.



### ОТЗЫВ

на диссертационную работу Рэгжийбуу Нямдоржа

«Совершенствование системы организации соревнований по монгольской борьбе на основе инновационных подходов», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

**Актуальность** диссертационной работы Р. Нямдоржа не вызывает сомнения, т.к. монгольская борьба является национальным видом спорта с тысячелетней историей и является культурным наследием монголов.

Уникальными чертами монгольской борьбы, отличающими его от других видов национальной и международной борьбы являются: отсутствие весовых категорий; отсутствие строго установленных пространственных ограничений; завершение схватки не по мнению судей или начислением очков, а тем, что выигравший борец остаётся на ногах, а другой падает; в соревнованиях параллельно используются два способа определения соперника; жеребьевка и амлах (выбор борцами своих соперников, в порядке их рейтинга); уникальная система выявления чемпиона с участием большого количества борцов.

В монгольской борьбе кроме закаливания организма человека, способности выдерживать большие физические нагрузки и гармоничного физического развития важную роль играли вопросы воспитания: уважение старших, развитие морально-волевых качеств, острого ума, способности самостоятельно принимать решения, признание более сильного и т.д.

К сожалению, до 1990 года по монгольской борьбе не проводилось научно-методических исследований, а только издавалось ограниченное количество специальной литературы, в которой рассматривались вопросы возникновения понятия «борьба», традиционных обычаев монгольской борьбы, биографии и истории знаменитых и прославленных борцов и их борцовские достижения.

Поэтому всестороннее изучение монгольской борьбы, его научное обоснование, его значимость и передача его всему народу, особенно молодому поколению, является священным долгом монголов.

В 1990 году была создана Федерация Национальной Борьбы Монголии (ФНБМ), которая начала исследования монгольской борьбы как исторически важной научной работы монгольских ученых. Автор данного исследования в своём докладе на первом съезде ФНБМ впервые определил то, что монгольская борьба является самостоятельным объектом исследования, должна развиваться по следующим основным направлениям: **первое** – теория, практика, история; **второе** – место ее возникновения; **третье** – антропология монгольской борьбы и **четвертое** – психология монгольской борьбы.

Создание «Центра исследования монгольской борьбы» в 1990 году привело к проведению первых научно-практических конференций по монгольской борьбе, и с этого периода в словарный фонд монгольского языка вошли и начали использоваться такие понятия как «исследование борьбы», «исследователь борьбы» и т.д.

В связи с этим автором выбраны следующие вопросы, относящиеся к категории теоретических исследований: понятие «монгольская борьба», принципы монгольской борьбы, базовые принципы и инновация в системе соревнований без изменения его первоначального вида.

Необходимость разрешения этой проблемы обусловила актуальность данного исследования на тему: «Совершенствование системы организации соревнований по монгольской борьбе на основе инновационных подходов».

**Степень изученности проблемы.** Фактически материалом исследования послужили рукописные архивные и этнографические источники, которые характеризуют национальные виды спорта кочевых народов Азии, спортивные состязания по монгольской национальной борьбе являющиеся основой традиционных праздников монгольского народа.

**Объектом исследования** является система соревнований по монгольской борьбе, **предметом исследования** – становление и развитие системы организации соревнований по монгольской борьбе. **Цель исследования** состоит в повышении эффективности системы организации соревнований по монгольской борьбе. Приступая к исследованию, автор выдвинул **гипотезу исследования** о том, что разработка и определение составляющих частей понятия «монгольская борьба», системы определения победителей создаст правильное осмысление монгольской борьбы, что приведёт к установлению следующего принципа: обязательное участие не только борцов, но и представителей различных слоев населения в обсуждении вопросов связанных с борьбой. Это даст возможность защитить монгольскую борьбу от субъективного влияния, окажет важное значение для сохранения его первоначального облика и правильного его развития. Формулировка явных правил соревнований, гарантирование неизменного,

неприкосновенного состояния монгольской борьбы станет фундаментальным принципом осуществления инноваций при совершенствовании системы соревнований, это достигается путем установления четкого времени схватки, выдачи титулов «ястреб», «гарьд» (мифическая птица) в отношении 6 и 8-го туров, не имевших до последнего времени самостоятельных титулов, обеспечение вызова борцов, жеребьевка 4-го тура борьбы. Это должно повысить мотивацию борцов к достижению новых титулов и результатов, искоренить коммерциализацию в борьбе. Все это обеспечит дальнейшее развитие монгольской борьбы и повысит зрелищность соревнований.

В соответствии с целью решались следующие **задачи исследования**:

1) сформировать основные понятия и термины монгольской борьбы в современных условиях; 2) проанализировать условия для сохранения неизменности и неприкосновенности основ монгольской борьбы при инновационном подходе к совершенствованию системы соревнований; 3) разработать современную систему организации и проведения соревнований по монгольской борьбе.

Несомненна и **научная новизна** диссертационного исследования, которая состоит в следующем:

- впервые предпринята попытка осуществления комплексного исследования становления и развития монгольской национальной борьбы;

- впервые сформулированы инновационные пути для сохранения основ монгольской борьбы;

- впервые разработаны и внедрены в систему соревнований 50 новинок монгольской борьбы;

- впервые сформулированы 5 основных истин монгольской борьбы: во-первых – проигравший борец не имеет право продолжать борьбу; во-вторых – не выдавать высший титул тому борцу, который многократно преодолевал порог нижнего титула; в-третьих – все туры должны проводиться по жеребьевке; в-четвертых – борьба завершается падением одного из борцов; в-пятых – возможны некоторые ограничения свобод в монгольской борьбе (время борьбы, принудительные захваты);

- разработана единая система монгольской борьбы, которая состоит из следующих самостоятельных подсистем: «Борьба», «Борцы», «Правила борьбы», «Организаторская команда», «Любители борьбы»;

- в систему выдачи титулов внесены два дополнения: «Ястреб» и «Гарьд» на 6 и 8 туре.

**Теоретическая значимость исследования** заключается:

- в разработке научно-методической основы составляющих частей понятия «монгольская борьба», определения условий неприкосновенности и сохранения ее первоначальных истин и облика;

- в установлении некоторых базовых понятий монгольской борьбы, научно-обоснованных новшеств для дальнейшего совершенствования системы организации соревнований по монгольской борьбе;

- полученные результаты исследования направлены на повышение эффективности системы организации соревнований по монгольской борьбе.

Непосредственное прикладное значение работы состоит в разработке и внедрении теоретически и практически обоснованных технологий подготовки борцов различного возраста и квалификации.

**Практическая значимость исследования** обусловлена возможностью использования его результатов и выводов:

- в области управления системой организаций соревнований по монгольской борьбе;

- в организации соревнований по возрастным категориям: борьба в дошкольных учреждениях; «старт чемпионов» - 9-10 лет, 11-12 лет, 13-14 лет, борьба среди подростков 15, 16, 17 и 18 лет, борьба возрастных спортсменов 45 лет и старше, борьба сильнейших спортсменов;

- нововведения в процессе исследования могут быть использованы в качестве теоретических и практических обоснований для совершенствования других национальных видов спорта с сохранением всех традиций и в соответствии с современными требованиями монгольского общества.

Соискатель достаточно подробно изложил **положения, выносимые на защиту:**

- реконструкция исторической картины становления монгольской национальной борьбы и этнической монгольской физической культуры показала их инновационный характер, раскрыла их этноинтегрирующую роль;

- определение составляющих понятий монгольской борьбы выявило **неизменность и неприкосновенность** ее базовых основ;

- усовершенствованная система присвоения титулов и званий, устанавливает временные ограничения продолжительности схватки, обновляет рейтинг и правила жеребьевки в монгольской национальной борьбе;

- исследованы результаты совершенствований системы организации соревнований по монгольской борьбе (опрос спортсменов, тренеров, ученых и специалистов).

**Обоснованность и достоверность** полученных результатов исследования определяются теоретико-методологической базой, комплексом адекватных методов, соответствующих задачам исследования. Исторические и этнографические данные подтверждаются актами внедрения монгольской национальной борьбы в систему дошкольного образования, СОШ, клубы, в ФНБМ, в Правительство Монголии при проведении соревнований и мероприятий.

Работа прошла соответствующую апробацию. Материалы диссертации обсуждены на заседании кафедры спортивных дисциплин, в конференциях Бурятского государственного университета, международных, республиканских научно-практических конференциях в Монголии, Китае,

России. По теме диссертации опубликованы статьи, учебники и монографии общим объемом более 132 п.л., в том числе в трех рецензируемых изданиях.

Исходя из этих положений показано, что совершенствование системы организации соревнований по монгольской борьбе на основе инновационных подходов установило временные ограничения и привело к изменению правил монгольской борьбы в соответствии с современными требованиями общества.

Результаты участников опроса общественности Монголии и свободного обсуждения позволили проводить четвертый тур государственного праздника Наадам и других соревнований, отличных от *амлах*, «рейтингования борцов с одинаковыми титулами, и их успехов по подтверждению титулов» и введение их в «правила монгольской национальной борьбы».

Монгольская национальная борьба развивалась, формировалась и совершенствовалась на протяжении многих тысячелетий, передаваясь из поколения в поколение. Характерной особенностью монгольской национальной борьбы является динамичность, общедоступность, зрелищность, что обеспечивается системой соревнований и ее постоянным совершенствованием.

Таким образом, в данной работе предпринята попытка восполнить историческую картину развития монгольской национальной борьбы, заглянуть в прошлое. Использование богатейших традиций, учет позитивного и негативного опыта культурного наследия монголов помогут в дальнейшем совершенствовании национальных видов спорта Монголии.

Нововведения в процессе исследования могут быть использованы в качестве теоретических и практических обоснований для совершенствования других национальных видов спорта с сохранением всех традиций и в соответствии с современными требованиями монгольского общества.

Результаты исследования рекомендуется использовать в подготовке спортсменов разного возраста и квалификации в школах районов и городов Монголии.

Дальнейшие исследования целесообразно продолжать научным коллективом «центра исследования монгольской борьбы» при Федерации национальной борьбы Монголии.

Основное содержание работы отражено в авторских публикациях и изложено в автореферате. Автореферат соответствует содержанию диссертации.

Вместе с тем в работе можно отметить следующие недостатки и недоработки:

1. В работе недостаточен объем анализируемой литературы по теме исследования по национальным видам спорта разных стран.

2. В тексте диссертации используются множество монгольских терминов, которые затрудняют чтение работы и понимание смысла текста.

3. В работе недостаточен объем данных о соревновательной деятельности по новым правилам борьбы.

Вместе с тем указанные замечания ни в коей мере не снижают высокой научной ценности данного диссертационного исследования.

**Заключение.** Диссертационная работа Р. Нямдоржа является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной задачи совершенствования системы организации соревнований по монгольской борьбе на основе инновационных подходов, имеющей большое значение для развития физической культуры и спорта в Монголии. Диссертационная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор Р. Нямдорж заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв заслушан и обсужден на заседании кафедры теории и методики борьбы ФГБОУ ВО «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева», протокол № 3 от 30.09.2015 г.

Отзыв подготовил:

профессор кафедры теории и методики борьбы  
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина  
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный педагогический университет  
им. В.П. Астафьева»  
доктор педагогических наук, профессор,  
Заслуженный работник физической культуры РФ,  
Заслуженный тренер России

Подпись: *А.И. Завьялова*  
начальник общего отдела *А.И. Завьялов*  
КГПУ им. В.П. Астафьева



Адрес: 660049, г. Красноярск, ул. Ады Лебедевой, 89  
Телефон: 8 (391) 217-17-17, 211-31-77, 211-16-85  
E-mail: [kspu@kspu.ru](mailto:kspu@kspu.ru)