

Отзыв

на автореферат диссертации Сушко А.А. «Методика физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики в подготовительном периоде», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Высокая конкуренция на мировой арбалетной арене требует разработки инновационных подходов к процессу подготовки стрелков – арбалетчиков, в особенности спортсменов высокой квалификации, представляющих Россию на соревнованиях самого высокого уровня. В настоящее время уровень тренировочных нагрузок квалифицированных спортсменов очень высок и приближается к предельному, поэтому актуальным является поиск новых путей повышения эффективности тренировочного процесса за счет применения новых методов физической подготовки стрелков – арбалетчиков.

Тренировочный процесс стрелков из арбалета - многокомпонентный, основную часть времени занимает стрелковая подготовка, методика физической подготовки должна обеспечить максимальный результат при минимальном времени. Актуальность исследования обусловлена потребностью разработки эффективных инновационных методик, направленных на повышение уровня физической подготовленности стрелков из арбалета и консервативными тенденциями, преобладающими в построении учебно-тренировочного процесса.

Необходимо отметить недостаточную методическую разработанность вопроса подготовки спортсменов – стрелков из арбалета. При проведении исследования автор опирался на фундаментальные исследования в области спортивной тренировки, теории физической культуры, общей и специальной физической подготовки спортсменов ((В. К. Бальсевич, В.Н. Платонов, Л. П. Матвеев, Ю. В. Верхошанский, С. М. Вайцеховский и др.), специалистов стрелкового спорта (А. Я. Корх, Л. М. Ванштейн, А. А. Юрьев, и др.).

Следует отметить скрупулезность изучения соискателем теоретических оснований проблемы, которую автор рассматривает, демонстрируя хорошее знание работ отечественных и зарубежных авторов.

Автором проведен факторный анализ физической подготовленности стрелков из арбалета, выявлены наиболее значимые для спортсмена – арбалетчика физические качества.

В ходе исследования проведен педагогический эксперимент, в результате чего выявлена эффективность применения разработанной автором методики физической подготовки стрелков из арбалета.

Материалы диссертационной работы изложены на качественном уровне, соответствуют поставленным задачам, достаточно полно раскрывают содержание исследования. Автором применены точные методы исследования, весьма корректные математические методы обработки результатов исследования.

Автореферат является полноценным научно-исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком научном и методическом уровне. Актуальность работы, ее методологическое обеспечение, теоретическая и практическая значимость, степень обоснованности основных положений, выводов и практических рекомендаций позволяют говорить о том, что работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, а его автор Сушко Анна Александровна заслуживает присвоения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доцент кафедры физической подготовки
Восточно-Сибирского института МВД России
кандидат педагогических наук, доцент

С. М. Струганов

Подпись Струганова
Кат. ОК Краснов

